

2014
Anforderungen D-Kader und Landesauswahl

Jahrgang in 2014	Alter	Kader	Pflicht	Stufe	Vorkampf Pflicht + Kür m	Vorkampf Pflicht + Kür w	Kürwert m	Kürwert w	Schwierigkeit m	Schwierigkeit w	Trainings- einheiten (TE)	Trainingszeit (Stunden)	Kadertest Anforderungen / Normen
2009	AK5 - 2.HJ	E-Kader	P1	1	43,4	43,4	18,8	18,8	0,5	0,5	1-2 TE	2-4	ohne Kadertest, Sichtung wünschenswert *
2008	AK6 - 1.HJ	E-Kader	P2	2	43,7	43,7	19,4	19,4	0,8	0,8	1-2 TE	2-4	
2008	AK6 - 2.HJ	E-Kader	P3	3	44,0	44,0	20,0	20,0	1,1	1,1	1-2 TE	2-4	
2007	AK7 - 1.HJ	E-Kader	P4	4	44,3	44,3	20,3	20,3	1,4	1,4	2-3 TE	4-6	Normen: TN + TUN + TBN + LVT
2007	AK7 - 2.HJ	E-Kader	P5	5	44,6	44,6	20,9	20,9	1,7	1,7	2-3 TE	4-6	Normen: TN + TUN + TBN + LVT
2006	AK 8 - 1.HJ	D1	P6	6	44,9	44,9	21,5	21,5	2,0	2,0	3-4 TE	7	Normen: TN + TUN + TBN + LVT
2006	AK 8 - 2.HJ	D1	P7	7	45,3	45,3	22,1	22,1	2,3	2,3	3-4 TE	7	Normen: TN + TUN + TBN + LVT
2005	AK 9	D1	P8	8	46,1	46,1	22,8	22,8	2,6	2,6	3-4 TE	7	Normen: TN + TUN + TBN + LVT
2004	AK10 - 1.HJ	D1/D2	M5	9	46,6	46,6	23,6	23,6	2,9	2,9	3-4 TE	7 / 8-10	Normen: TN + TUN + TBN + Bodenkomplexübung + LVT
2004	AK10 - 2.HJ	D1/D2	M6	10	47,0	47,0	24,5	24,5	3,1	3,1	3-4 TE	7 / 8-10	Normen: TN + TUN + TBN + Bodenkomplexübung + LVT
2003	AK11	D1/D2	M7	11	48,0	48,0	25,4	25,4	3,5	3,5	3-4 TE	7 / 8-10	Normen: TN + TUN + TBN + Bodenkomplexübung + LVT
2002	AK12	D2	M8	12	49,1	49,1	26,4	26,4	4,0	4,0	3-4 TE	8-10	Normen: TN + TUN + TBN + Bodenkomplexübung + LVT
2001	AK13	D3	M8	13	50,3	50,3	27,4	27,4	5,0	5,0	4-5 TE	10-12	Elementetest und LVT
2000	AK14	D3	M8	14	51,6	51,3	28,4	28,1	6,0	6,0	4-5 TE	10-12	Elementetest und LVT
1999	AK15	D3	M9	15	52,8	52,4	29,4	29,0	7,1	7,1	4-5 TE	10-12	Elementetest und LVT
1998	AK16	D3	M9	16	54,2	53,6	30,8	30,2	8,8	8,1	4-5 TE	10-12	Elementetest und LVT
1997	AK17+	D/ L-Kader	M9	17	55,8	54,6	32,2	31,2	10,2	9,1	5 TE	12-14'	D-Kadertest nur, wenn bereits auf Bundeskaderebene gelistet
1996	AK18	C	M10	18	56,3	55,1	33	32	11	10	5 TE	12-14	
1995..	AK18	C	M10	18	56,8	55,6	33,8	32,8	11,8	10,8	5 TE	12-14	

* Wettkampfvorgaben als Orientierung,
Wettkampf erst ab AK7 erwünscht

Legende

Vorgaben **Bund** (bundeseinheitliche D-Kaderkriterien)

Ergänzungen **Berlin** (mit relativ linearen Zeitverläufen und Leistungssteigerungen ermittelt)

Ergänzungen **Land** mit Ziel zur Hinführung D-Kader ab AK7

Abkürzungen:

TN Technische Norm
 TUN Turnerische Norm
 TBN Trampolinbewegungsnorm
 LVT Leistungsvorraussetzungstest / Athletische Norm